

MEB-AGS-2025

T.C. MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI AKADEMİ GİRİŞ SINAVI

ÖABT

REHBERLİK

Öğretmenliği

5



*Çözümler
hem kitapta
hem karekodda!*

Tamamı Çözümlü

DENEME SINAVI



ÖABT REHBERLİK
TAMAMI ÇÖZÜMLÜ 5 DENEME
SINAVI

EDİTÖR

Turgut MEŞE

YAZAR

Komisyon

©

Bütün yayın hakları Data Yayınlarına aittir.

Yayıncının ve editörün izni olmaksızın, kitabın tümünün veya bir kısmının elektronik, mekanik yollarla ya da fotokopi yoluyla basımı, çoğaltılması ve dağıtımı yapılamaz.

Kitabın bilimsel sorumluluğu editör ve yazarlara aittir.

BU KİTAP T.C. KÜLTÜR VE TURİZM BAKANLIĞININ
BANDROLÜ İLE SATILMAKTADIR.

Sertifika No

40447

ISBN

978-625-6440-17-3

SAYFA TASARIMI

Data Dizgi Ekibi

KAPAK TASARIMI

Data Grafik Ekibi

BASKI VE CİLT

Data Dijital Matbaacılık

ANKARA



İLETİŞİM

İvedik Organize Sanayi Matbaacılar Sitesi

1518 Sok. Mat-Sit İş Merkezi No: 2/20

Yenimahalle / ANKARA

Tel: 0 312 384 20 33-0 505 925 57 81

Fax: 0312 342 23 58

www.datayayinlari.com

İÇİNDEKİLER

DENEME SINAVI -1	3
DENEME SINAVI -2	13
DENEME SINAVI -3	24
DENEME SINAVI -4	35
DENEME SINAVI -5	47
DENEME SINAVI - 1 ÇÖZÜMLERİ	58
DENEME SINAVI - 2 ÇÖZÜMLERİ	62
DENEME SINAVI - 3 ÇÖZÜMLERİ	67
DENEME SINAVI - 4 ÇÖZÜMLERİ	71
DENEME SINAVI - 5 ÇÖZÜMLERİ	75
CEVAP ANAHTARI	79

1. Bu testte 50 soru vardır.

2. Bu sınav için verilen toplam cevaplama süresi 70 dakikadır.



Çözümler için karekodu okutunuz.

1. Davranışın nedenlerini açıklamak için farklı psikolojik yaklaşımlar kullanılır. Bu yaklaşımlar arasında biyolojik, öznelci, davranışçı, bilişsel ve psikanalitik yaklaşımlar bulunmaktadır.

Bu bağlamda, saldırgan davranışların nedenleri konusunda hangi yaklaşımın görüşü "beyin kimyasındaki bozukluklar saldırgan davranışların artması ya da azalmasına yol açabilir" şeklindedir?

- A) Biyolojik yaklaşım
- B) Öznelci yaklaşım
- C) Davranışçı yaklaşım
- D) Bilişsel yaklaşım
- E) Psikanalitik yaklaşım

2. Ali bir balık pazarında beş yıldır çalışmaktadır. Ali'nin tezgahından balık satın alan bir müşteri bu kokuya nasıl her gün dayandıklarını sormuştur. Ali ise başlangıçta çok zorlandığını fakat bir süre sonra kokuyu neredeyse hiç almadığını müşteriye söylemiştir.

Ali'nin durumu aşağıdaki kavramlardan hangisi ile açıklanabilir?

- A) Aşırı uyarılma
- B) Yetersiz uyarılma
- C) Duyusal uyum
- D) Alışma
- E) Eşik

3. Bir şirkette çalışan bir işçi, iş arkadaşlarından farklı bir giyim tarzına sahip olduğunu fark etmiştir. Diğer işçilerin hepsi resmi kıyafet giyerken, o daha rahat bir giyim tercih etmektedir. Fakat bir süre sonra, işçi de resmi kıyafetler giymeye başlamıştır.

Bu durum aşağıdaki sosyal psikoloji kavramlarından hangisiyle açıklanabilir?

- A) Norm oluşturma
- B) Gözlem etkisi
- C) Azınlık etkisi
- D) İçselleştirme
- E) Sosyal zekâ

4. Stres hormonlarının salgılanmasını artıran, özellikle "savaş ya da kaç" tepkisiyle ilişkili olan nörotransmitter aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Noradrenalin
- B) Adrenalin
- C) Serotonin
- D) Dopamin
- E) GABA

5. Bir sürücü otoyolda hız yapmaktan dolayı cezalandırılmıştır.

Sürücünün cezalandırılması aşağıdaki koşullanma kavramlarından hangisiyle açıklanabilir?

- A) Pozitif pekiştirme
- B) Negatif pekiştirme
- C) Birinci tür ceza
- D) İkinci tür ceza
- E) Söndürme

21. • Düşük kilolarına rağmen zayıf olmak için aşırı çaba harcarlar.
- Bireyler kilo almaktan aşırı derecede korkarlar ve beden imgesinde bozukluklar görülebilmektedir.
 - Genellikle kızlarda ergenlik döneminde görülen bir bozukluktur.

Yukarıda özellikleri verilen bozukluk aşağıdaki-lerden hangisidir?

- A) Anoreksiya nervoza
- B) Pika
- C) Bulimia nervoza
- D) Ruminasyon
- E) Posttravmatik yeme bozukluğu

22. On beş yaşındaki Zeynep çoğunlukla endişelidir. Kötü bir şey olacaktı gibi hissetmekte, bu korkular nedeniyle odaklanmakta zorlanmakta ve korkularının abartılı olduğunu fark etse bile korkularını kontrol altında tutamamaktadır.

Buna göre Zeynep aşağıdaki hangi bozukluğa sahip olabilir?

- A) Majör depresif bozukluk
- B) Obsesif – kompulsif bozukluk
- C) Dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu
- D) Anksiyete bozukluğu
- E) Sosyal fobi

23. Ebru, kendisini sürekli olarak eleştirir, olumsuz düşüncelere sahiptir ve gelecek hakkında endişelenir. Kendini yetersiz ve değersiz hisseder.

Bu durum, aşağıdaki bozukluklardan hangisi ile ilişkilidir?

- A) Borderline Kişilik Bozukluğu
- B) Antisosyal Kişilik Bozukluğu
- C) Narsistik Kişilik Bozukluğu
- D) Şizofreni
- E) Depresif Bozukluk

24. En az 5 yaşında olmak ve en az 3 ay boyunca haftada 2 kere görülmesi şartı ile gece veya gündüzleri gerçekleşen altını ıslatma davranışı dışı atım bozukluklarından hangisi ile ilgili olabilir?

- A) Enkoprezis
- B) Narkolepsi
- C) Uyku apnesi
- D) Enürezis
- E) İnsomnia

25. Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri alanında bireyin tanınması için aşağıdaki tekniklerden hangisi kullanılmaz?

- A) Görüşme
- B) Gözlem
- C) Testler
- D) İnternet araştırmaları
- E) Anketler

26. Danışanın geçmişini konusunda yeteri kadar bilgiye sahip olmadığını düşünen bir psikolojik danışman, danışanına bir sonraki seansa gelene kadar yapması için bir ev çalışması vermek istemektedir.

Psikolojik danışmanın, danışanına verebileceği ev çalışması aşağıdakilerden hangisi olabilir?

- A) Anekdot
- B) Zaman cetveli
- C) Otobiyografi
- D) Arzu listesi
- E) Sosyometri

1. Bu testte 50 soru vardır.

2. Bu sınav için verilen toplam cevaplama süresi 70 dakikadır.



Çözümler için karekodu okutunuz.

1. Davranışçı yaklaşıma göre, saldırgan davranışların nedenleri konusunda hakim olan görüş aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Saldırgan davranışlar, bireyin algılamaları ve tutumlarına bağlıdır.
- B) Saldırganlık öğrenilmiş bir davranıştır ve çevresel faktörler tarafından şekillendirilir.
- C) Saldırgan davranışların altında yatan nedenler, beyin kimyasındaki bozukluklar ve genetik faktörlerdir.
- D) Saldırgan davranışlar, bireyin savunma mekanizmalarının bir sonucudur.
- E) Saldırgan davranışlar, bireyin kişilik özelliklerine bağlıdır.

2. Can lise son sınıfa giden ve üniversite sınavına hazırlık sürecinde olan bir öğrencidir. Can'ın bütün arkadaşları sınava hazırlanmakta ve vakitlerinin çoğunu ders çalışarak geçirmektedir fakat Can üniversite sınavının olmadığını söylemekte ve ne zaman sınav hakkında birisi konuşmaya başlasa onu görmezden gelmektedir.

Can'ın yaşadığı bu durum Sullivan'ın Kişilerarası İlişkiler Kuramının hangi kavramına örnek olarak gösterilebilir?

- A) Çözülme
- B) Seçici dikkatsizlik
- C) Personafikasyon
- D) Bastırma
- E) Yansıtma

3. Bireyler, diğer insanlarla bir arada olduklarında, çoğunlukla toplumsal normlar ve değerler doğrultusunda davranmaya eğilimlidirler. Ancak, bazı durumlarda bireyler, grup baskısı ve sosyal etkiler nedeniyle, kendi öznel görüşlerinden uzaklaşabilirler.

Bu durum, aşağıdaki sosyal psikoloji kavramlarından hangisiyle açıklanabilir?

- A) Otonomiyon Etkisi
- B) Normatif Etki
- C) Azınlık Etkisi
- D) Sosyal Baskı
- E) Gözlem Etkisi

4. Vygotsky'nin sosyokültürel kuramına göre, kültürün bireysel zeka gelişimi üzerindeki etkisiyle ilgili aşağıdakilerden hangisi söylenebilir?

- A) Kültürün bireysel zeka gelişimi üzerinde önemli bir etkisi yoktur.
- B) Kültür, bireylerin kendileri ve diğerleri hakkında düşünme şeklini şekillendirir.
- C) Kültür, dil becerilerinin gelişiminden sorumludur.
- D) Kültür, bireysel zeka gelişimi üzerinde asgari bir etkiye sahiptir, ancak sosyal gelişim üzerinde önemli bir etkiye sahiptir.
- E) Kültür, dikkat ve hafıza gibi bilişsel süreçlerin gelişiminde doğrudan bir etkiye sahiptir.

29. Psikodramada, aşağıdaki terapist rollerinden hangisi, katılımcıların sahnedeki rolü tamamlamalarına yardımcı olur ve onların deneyimlerini daha derinleştirmelerini sağlar?

- A) Yönetmen
- B) Ayna
- C) Yardımcı yönetmen
- D) Katılımcı
- E) Teknik direktör

30. Okul psikolojik danışmanı, öğrencilerin sadece akademik durumlarına odaklanarak Başarısızlık Nedenleri Anketi uygulamıştır. Anket sonuçlarını değerlendirirken sadece öğrencilerin not ortalamalarını dikkate almış ve diğer ölçme araçlarını göz ardı etmiştir.

Bu çalışmada bireyi tanıma uyulması gereken aşağıdaki ilkelerden hangisi göz ardı edilmiştir?

- A) Bireyi tanımanın asıl amacı bireyin kendisini tanımasına yardımcı olmaktır.
- B) Okullarda tanıma hizmetleri tüm öğrencilere yönelik olmalıdır.
- C) Toplanan özel ve gizli olmayan bilgilerden öğretmenlerin ve yöneticilerin de yararlanması sağlanmalıdır.
- D) Farklı ölçme araçlarından elde edilen sonuçlar birlikte değerlendirilmelidir.
- E) Bireyi tanıma hizmeti süreklidir.

31. Yaren sınıf içerisinde uygulanan bir ölçekte soruları cevaplarırken arkadaşlarının kendi cevaplarını görmesinden ve dışlanmaktan korktuğu için ölçeği doldururken cevaplarını arkadaşlarının beklentileri doğrultusunda değiştirmiştir.

Yaren'in doldurmuş olduğu ölçeğe karışan hata, envanterlere karışan hata türlerinden hangisine örnek gösterilebilir?

- A) Orta yol cevap verme
- B) Yanıltma
- C) Sosyal kabul hatası
- D) Cevapların kalıplaşması eğilimi
- E) Mantık hatası

32. Grupla psikolojik danışmada üyeler arasında görülen zor davranışlardan hangisi aşağıda yer almaz?

- A) Düşmanlık
- B) Üstünlük sağlama
- C) Kurtarıcı olma
- D) Öğüt verme
- E) Öz eleştiri yapma

33. Bir çalışan, iş yerinde yaşadığı sorunlar hakkında bir iş arkadaşına açılmıştır. Arkadaşı onu dinlerken, onun söylediklerini yineleyerek ve doğru anladığını gösteren ifadeler kullanarak iletişim kurmaya çalışmıştır.

Bu durum hangi dinleme türünü örneklendirir?

- A) Aktif dinleme
- B) Yüzeysel dinleme
- C) Yargılayıcı dinleme
- D) Kritik dinleme
- E) Sezgisel dinleme

13. Bir psikolojik danışman, bir kişinin yaşamında olumsuzluklara neden olan düşünceleri ve inançları sorgulamaya ve değiştirmeye çalışmaktadır.

Buna göre psikolojik danışman, hangi terapi türünü uygulamaktadır?

- A) Gestalt terapi
- B) Rasyonel duygu davranışçı terapi
- C) Kişilerarası terapi
- D) Varoluşçu terapi
- E) İşlevsel aile terapisi

14. Bir psikolojik danışman, danışanının kişisel hedeflerini belirlemesi için onunla birlikte planlama yapar ve danışanın kendisini daha iyi hissetmesi için ona rehberlik eder.

Bu teknik ve yaklaşım aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Bilişsel Davranışçı Terapi
- B) Varoluşçu Terapi
- C) Kişilerarası Terapi
- D) Çözüm Odaklı Terapi
- E) Birey Merkezli Terapi

15. Bir psikolojik danışma oturumunda psikolojik danışmanın danışanının önceki oturumlarda verdiği bilgileri hatırlatması ve bunun üzerine psikolojik danışmanın bu bilgileri şimdiki oturumla ilişkilendirmesiyle ilgili terapötik beceri aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Duygu yansıtma
- B) Kişiselleştirme
- C) Bağlama
- D) Özetleme
- E) Konuşmaya açık davet

16. Psikolojik danışmanın, danışanın konuşma akışını koruyup, konuya daha derinlemesine girmesi için kullandığı terapötik beceri aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Sessizlik
- B) Yüzleştirme
- C) Bağlama
- D) Konuşmaya açık davet
- E) Özetleme

17. Bir lider, takımında oluşan bir sorunu çözmek için takım üyelerinin fikirlerine başvurarak, çözüm için ortak bir plan hazırlamaya çalışmaktadır.

Bu lider, aşağıdaki liderlik becerilerinden hangisini kullanmaktadır?

- A) Delege etme
- B) Yüzleştirme
- C) Motive etme
- D) Geri bildirim
- E) İşbirliği ve iletişim

18. Bir psikolojik danışman, bir grup üyesinin anlattığı problemin tam olarak anlaşılması için sorular sorar ve üyenin cevaplarından yola çıkarak özetleme yapar.

Bu durum, aşağıdaki psikolojik danışman tepkilerinden hangisine örnektir?

- A) Sınır koyma
- B) Derinlemesine inceleme
- C) Yüzleştirme
- D) Paylaştırma
- E) Asgari düzeyde teşvik

47. Bir araştırmacı, sosyal medya kullanım sıklığı ile özgüven arasındaki ilişkiyi inceleyen bir çalışma yapmayı planlamaktadır.

Bu araştırmanın tek yönlü alternatif hipotezi aşağıdakilerden hangisi olabilir?

- A) Sosyal medya kullanım sıklığı ile özgüven arasında anlamlı bir ilişki bulunmamaktadır.
- B) Sosyal medya kullanım sıklığı arttıkça özgüven de artmaktadır.
- C) Sosyal medya kullanım sıklığı ile özgüven arasında anlamlı bir değişiklik gözlenmektedir.
- D) Sosyal medya kullanım sıklığı arttıkça özgüven düşmektedir.
- E) Sosyal medya kullanım sıklığı ile özgüven arasında anlamlı bir farklılık gözlenmemektedir.

48. Bir öğretmenin sınıf içinde kullandığı teknolojik araçların öğrencilerin matematik başarılarına olan etkisini araştırmak istediği bir çalışmada;

- I. Öğretmenin Teknoloji Kullanımına İlişkin Yeterlilik Düzeyi
- II. Öğrencilerin Matematik Başarılarına Etki Eden Diğer Faktörler
- III. Öğrencilerin Teknoloji Kullanımına İlişkin Yeterlilik Düzeyi

başlıklarından hangileri araştırmanın alt problemleri olarak ele alınabilir?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) I ve II
- D) II ve III
- E) I, II ve III

49. Psikolojik danışman, danışanı Ahmet'in işyerinde yaşadığı stres ve iş memnuniyetsizliği konularında ona danışmanlık hizmeti verir ve ona bu hizmeti verirken Ahmet'in karakterine ve özel durumlarına uygun bir süreç yürütür.

Buna göre psikolojik danışman, Ahmet'e danışmanlık hizmeti verirken öncelikle aşağıdaki hangi etik ilkeyi dikkate almıştır?

- A) Bireysel farklılıklara duyarlılık
- B) Toplumsal sorumluluk
- C) Yetkinlik ve yeterlilik
- D) Dürüstlük ve içtenlik
- E) Duyarlılık ve hoşgörü

50. Ali Bey, danışanların gizliliğine saygı duyan bir psikolojik danışmandır. Danışmaya başlamadan önce Ali Bey, mutlaka danışanlarına gizlilik sözleşmesi imzalatır.

Buna göre Ali Bey, hangi etik ilkeyi göz önünde bulundurarak hareket etmektedir?

- A) Özerklik
- B) Yararlılık
- C) Adalet
- D) Sadakat
- E) Gizlilik

DENEME SINAVI - 3 ÇÖZÜMLERİ

1. Çözüm

Davranışçı yaklaşım, saldırgan davranışların öğrenilmiş davranışlar olduğunu ve çevresel faktörlerin şekillendirici rol oynadığını belirtir. Bu yaklaşıma göre, bireyler, çevrelerindeki diğer insanların davranışlarını taklit ederek ve bu davranışlar sonucunda ödüllendirilerek ya da cezalandırılarak saldırgan davranışlar geliştirebilirler.

Doğru cevap B seçeneğidir.

2. Çözüm

Bireyin kendilik sistemini tehdit eden ve kaygı yaratan bir durumda karşılaştığında bu durumu görmezden gelmesi veya reddetmesini Sullivan seçici dikkatsizlik olarak adlandırmıştır.

Doğru cevap B seçeneğidir.

3. Çözüm

Bireylerin, grup üyelerinin baskı ya da zorlamasına maruz kalmasıyla kişisel görüşlerinden uzaklaşması "sosyal baskı" kavramıyla karşılanır.

Doğru cevap D seçeneğidir.

4. Çözüm

Vygotsky, kültürün bireylere zeka geliştirme araçları ve kaynakları sağladığını düşünüyordu. Bu kaynaklar dil, sosyal normlar ve kültürel uygulamaları içerebilir. Bireyler kültürel bağlamda diğerleriyle etkileşime girerek bu kaynakları içselleştirebilir ve bilişsel yeteneklerini artırmak için kullanabilirler.

Doğru cevap B seçeneğidir.

5. Çözüm

Bilinçli farkındalık gerektirmeden örtük bellek duygusal ilişki oluşturabilir. Örtük bellek, bilinçli bir çaba veya farkındalık gerektirmeden belirli bir kokuyu geçmiş bir deneyim veya duygu ile ilişkilendirme gibi uyaranlar arasındaki ilişkileri ve duyguları depolayabilir. Bu örtük duygusal ilişkiler, farkında olmadan davranış ve algımızı etkileyebilir.

Doğru cevap B seçeneğidir.

6. Çözüm

Epizodik hafıza, sadece duygusal bilgileri kaydeder ve depolamaz bilgisi yanlıştır. Epizodik hafıza, kişisel deneyimlerin ve olayların hafızasını saklar ve bu bilgiyi uzun süreli bellek olarak depolar. Epizodik hafıza, bilginin içeriği, bağlamı ve zamanlaması hakkında detaylı bilgi sağlayarak, hatırlanan deneyimleri bütünsel bir şekilde yeniden canlandırmaya olanak tanır.

Doğru cevap E seçeneğidir.

7. Çözüm

Sistematiik duyursızlaştırma, korkulan uyarının kontrollü ve güvenli bir ortamda kademeli olarak maruz bırakılarak, kişinin gevşeme teknikleri öğrenmesiyle birlikte korku tepkisini azaltmak ve daha olumlu bir ilişkiyle değiştirmek için kullanılan bir karşıt koşullanma türüdür. Korku gösteren kişiyi cezalandırmak veya ödüllendirmek, sistematiik duyursızlaştırmanın bir parçası değildir.

Doğru cevap A seçeneğidir.

8. Çözüm

Öz yeterlik, bir kişinin belirli bir davranışı gerçekleştirebileceği konusundaki inancını ifade eder. Öz yeterlilik inancı yüksek olan bir kişi, zorlu durumlarda bile kendine güvenir ve daha az kaygı duyar. Bu nedenle, öğrencinin kendine olan güveni azaldığında, öz yeterlik inancının da düştüğü söylenebilir.

Doğru cevap A seçeneğidir.

9. Çözüm

Bireyin korktuğu, üzüldüğü, çekindiği durumları unutmaması "bastırma" savunma mekanizmasıyla ilgilidir. Serap, korktuğu dersin sınavını unuttuğundan bastırma savunma mekanizmasını kullanmıştır.

Doğru cevap C seçeneğidir.

10. Çözüm

Varoluşçu yaklaşımda işlenen temalar yaşam, ölüm, özgürlük ve hayatın anlamlandırılması gibi kavramlardır. Özgür'ün intihar düşünceleri ve yaşamını anlamlandırmakta güçlük çekmesi bu kavramlar üzerine çalışan varoluşçu yaklaşım ile bağlantılıdır. Psikolojik danışmanın, Özgür'ün yaşamını anlamlandırabilmesi için varoluşçu yaklaşım çerçevesinde alternatif planlar oluşturması ve bunları gerçekleştirmek için danışanını cesaretlendirmesi izlenebilecek yollardan birisidir.

Doğru cevap A seçeneğidir.

11. Çözüm

Bilişsel psikolojik danışma yaklaşımı, danışanın düşüncelerini sorgulayarak, olumsuz düşüncelerini fark etmesine, değiştirmesine ve daha olumlu düşüncelerle yer değiştirmesine yardımcı olur. Bu yaklaşım, danışanın olumsuz düşünceleri ile ilgili gerçekçi olmayan inançlarını ve önyargılarını ele alarak, düşüncelerindeki hatalı algılamaları değiştirmeye odaklanır.

Doğru cevap A seçeneğidir.



İvedik Organize Sanayi Matbaacılar Sitesi
1518 Sok. Mat-Sit İş Merkezi No.:2/20 Yenimahalle / ANKARA
Telefon: 0 312 384 29 95 - WhatsApp: 0 505 925 57 81
www.datayayinlari.com | bilgi@datayayinlari.com

